



Proyecto de
interioridad
“ASÓMATE”

 **Salesianas**
Alicante
COLEGIO MARÍA AUXILIADORA



LA INTERIORIDAD COMO APUESTA DE EDUCACIÓN EN LA FE

Las escuelas de las Hijas de María Auxiliadora – Salesianas –ofrecemos un Proyecto de Interioridad que tiene presente todas las dimensiones de la persona. Todos los equipos educativos participan en la elaboración y aplicación de los materiales educativos del Proyecto de Interioridad “**Asómate**”, que tiene como **objetivo**: ayudar a la educación integral de los alumnos, favoreciendo su auto-conocimiento, sus relaciones sociales y ayudándoles a encontrar un sentido a sus vidas.

¿QUÉ ES LA INTERIORIDAD?

Es la apertura al mundo interior (profundo) de la persona y la posibilidad del encuentro con la presencia de Dios de forma positiva. Es allí donde no hay juicios, sino invitaciones a vivir desde los valores universales que favorecen la convivencia humana.

Todas las actividades del proyecto, incluidos los valores y contenidos que transmitimos, técnicas que utilizamos... están al servicio de preparar al niño/a para el encuentro consigo mismo. Así, se asientan las bases necesarias para que descubra la dimensión espiritual, común a todos los seres humanos, y pueda encontrar una motivación profunda a su existencia. Se trata de ofrecer los recursos necesarios para: favorecer el hábito del contacto consigo mismo, una adecuada y sana relación con su entorno y la conciencia de apertura al Misterio. Todo ello se puede concretar en el encuentro con Dios desde cualquier creencia, religión o fe que responda a la necesidad de trascendencia y de sentido de la vida del ser humano.

¿CÓMO TRABAJAMOS? METEODOLOGÍA

Ofrecemos un itinerario desde infantil hasta la ESO. Cada curso escolar participa en las sesiones de interioridad (una al mes), donde se proponen diferentes actividades, dinámicas, juegos, reflexiones, momentos de relajación, fantasía, danza... que favorecen el descubrimiento de sí mismos, de los demás y les ayuda a aprender a trascender su realidad concreta.

Las sesiones de interioridad son un conjunto de acciones agrupadas estratégicamente en un tiempo concreto, que pretenden cultivar las dimensiones básicas de la persona: física, psicológica (racional y emocional), social y espiritual (sentido de la vida y trascendencia). De esta forma favorecemos la unificación de la persona y su desarrollo armónico. En las sesiones incluimos referencias a la Navidad o la Pascua, referentes salesianos como Don Bosco y María Mazzarello y todos aquellos valores que subyacen y siguen siendo actuales y válidos para nuestro día a día.

EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA

- **Símbolo:** *Cada curso trabaja a partir de un símbolo.*
- **Temas a tratar:**
 - Se trabajan diferentes temas con metodologías diversas, de acuerdo con la edad de los niños y niñas.



INTERVENCIÓN DE LAS FAMILIAS

- *Pregunta* a tu hijo sobre la actividad realizada en el Proyecto de Interioridad.
- *Incide* en las actitudes y valores de cada sesión. En E. Infantil suelen llevarse una ficha que han trabajado en la sesión y en la cual viene reflejado el valor o actitud trabajada, colócala en un lugar visible para recordar su significado. En otros cursos, en ocasiones, se llevan un dibujo o un pequeño compromiso a realizar. ¡Interésate!
- *Participa* de la propuesta de rezar juntos, pedir, agradecer, etc.
- *Asiste* a las charlas informativas y a las propuestas para familias.

¡Sólo transmitimos lo que vivimos!

