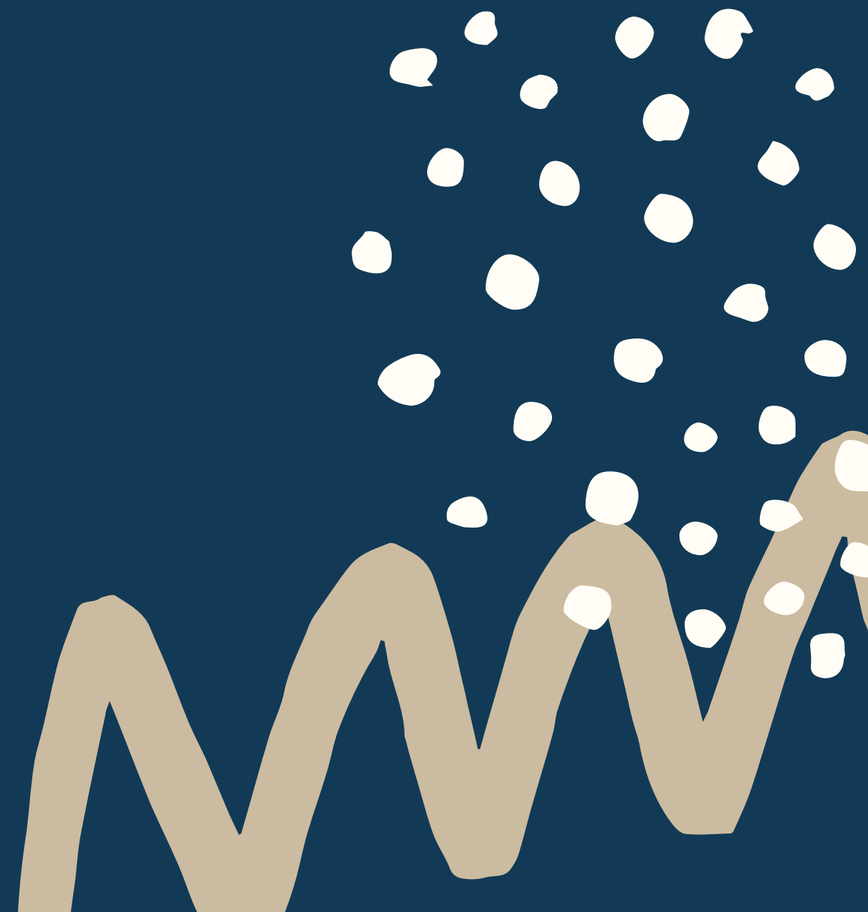
ECUA Formación y Crecimiento personal

Inteligencia Emocional, Mindfulness y Desarrollo del Talento

PRESENTACIÓN TALLER



¿Quiénes somos?

ECUA

Formación y crecimiento personal

ECUA es un espacio creado para ti, donde te acompañaremos en varios ámbitos y etapas de tu vida dándole un mayor sentido a cada paso, a cada acción que realices, con rumbo propio, enfocándote en tu propósito de vida.

¿En qué consiste el taller?

Inteligencia Emocional, mindfulness y Desarrollo del Talento es un proceso tipo taller experiencial, realizado de forma grupal e interactiva, impartido por profesionales del ámbito educativo y psicológico, concebido para dotar a los más jóvenes de herramientas que les ayuden a una gestión emocional eficaz, al desarrollo temprano de sus talentos y a cultivar habilidades sociales para su interacción diaria.

- El 94% de los docentes afirman que mejorarían en su trabajo con los alumnos si tuvieran formación en educación emocional

ESTUDIO REALIZADO POR IDIENA

Objetivos

ATENCIÓN

Debemos tener muy presente que, donde ponemos nuestra atención va nuestra energía y dependiendo del enfoque el resultado será de satisfacción o insatisfacción.

AUTOCONOCIMIENTO

Así mismo, otro de los beneficios es el autoconocimiento conectando con el conjunto de inteligencias, la esencia innata y el desarrollo de habilidades resilientes esenciales para logran aquello que deseas.

REGULACIÓN EMOCIONAL

Los beneficios repercuten directamente en la regulación de las emociones, sin dejarse arrastrar por las emociones logrando un estado de equilibrio, serenidad ante situaciones difíciles.

- El **55%** de los encuestados creen que la **inteligencia emocional** puede **reducir** mucho el **acoso escolar**, y el 100% entre bastante y mucho

ESTUDIO REALIZADO POR IDIENA

Beneficios

- Mejora el conocimiento de uno mismo
- Mayor tolerancia ante la frustación
- Mejora el manejo de la ira
- Protege y evita la ansiedad y estrés
- Aumenta la motivación y ayuda a alcanzar las metas
- Aumenta la autoestima
- Desarrolla el sentimiento positivo
- Favorece las relaciones interpersonales
- Aumenta las habilidades comunicativas

100%

MEJORAN SU MOTIVACIÓN Y RENDIMIENTO ESCOLAR

El 100% de los directivos entrevistados aseguran que mejoraría la motivación y el gusto de los alumnos por aprender, el rendimiento escolar y los prepararía para el mundo laboral

Estudio realizado por IDIENA

Instructoras

ECUA

Formación y crecimiento personal

ESPECIALISTAS DEL ÁMBITO DE LA EDUCACIÓN Y PSICOLOGÍA

BELÉN SÁNCHEZ

Maestra de Educación Infantil e Instructora de Inteligencia Emocional – Mindfulness

MARÍA JOSÉ

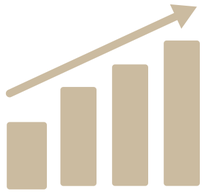
Gerente Fundadora ECUA Formación

MARINA BARCELÓ

Psicóloga e instructora de Inteligencia Emocional-Mindfulness

METODOLOGÍA

Evaluación global y continuada



Evaluación inicial de los objetivos del programa con pruebas estandarizadas

Evaluación de la evolución durante del curso: actividades, actitudes

Evaluación final con las pruebas estandarizadas del inicio para reconocer el progreso

Dos perspectivas

ALUMNOS

Pruebas estandarizadas
(Pre-Post evaluación)

FAMILIAS

(Reuniones trimestrales)

Horario

GRUPO 1 (4-5 años)	Jueves de 12:30 a 13:30
GRUPO 2 (6-7 años)	Lunes de 13:45 a 14:45
GRUPO 3 (8-9 años)	Lunes de 12:30 a 13:30
GRUPO 4 (10-11 años)	Jueves de 13:45 a 14:45

Precio de la actividad: 55€/mes, 1 sesión semanal

ECUA

Formación y crecimiento personal

DIRECCIÓN

Avda. Goleta, Nº 17, escalera 2, 2.ºC, 03540 Alicante

TELÉFONO

634 337 488

CORREO ELECTRÓNICO

hola@ecuaformacion.com