GIMNASIA RÍTMICA

Organizado por la empresa LB GRUPO e impartido por Silvia Carratalá titulada en danza clásica por la Royal Academy of Dance.

La gimnasia rítmica es una modalidad deportiva que combina movimientos de ballet, danza y gimnasia con la utilización de varios elementos como mazas, pelota, cinta, cuerda o aro. Esta disciplina olímpica desde 1984 es muy recomendable tanto para los niños como para las niñas.

A los pequeños la práctica de la gimnasia rítmica les ayuda a:

- Estimular la coordinación y el equilibrio.
- Favorecer la flexibilidad y la fuerza muscular.
- Corregir malas posturas.
-Aumentar la confianza en sí mismos y generarles un sentimiento de seguridad.
- Fomentar la concentración.
-Enseñar la importancia del trabajo en equipo, el compañerismo y el respeto por los demás.
- Desarrollar el sentido de la armonía y la estética.

¡Os encantará!

Horarios

- 4 y 5 años: martes y viernes: 13:45 a 14:45h
- Primaria: lunes y jueves de 13:45 a 14:45h
- Primaria: martes y jueves: 16:30 a 17:30h

Deberán traer ropa deportiva y punteras.

Alicante
COLEGIO MARÍA AUXILIADORA
Salesianas

Precio

- Dos días 32€/mes
- Un día 19€/mes