



# INTELIGENCIA EMOCIONAL, MINDFULNESS Y DESARROLLO DEL TALENTO

Impartido por ECUA, profesionales del ámbito educativo y psicológico, como un proceso tipo taller experiencial, realizado de forma grupal e interactiva y concebido para dotar a los más jóvenes de herramientas que les ayuden a una gestión emocional eficaz, al desarrollo temprano de sus talentos y a cultivar habilidades sociales para su interacción diaria.

## Objetivos

- Autoconocimiento
- Regulación emocional
- Atención

## Horarios

- 4 y 5 años: lunes de 12:30 a 13:30h
- 1º y 2º de primaria: lunes de 13:45 a 14:45h
- 3º y 4º de primaria: lunes de 12:30 a 13:30h
- 5º y 6º de primaria: jueves de 12:30 a 13:30h
- 1º Y 2º ESO: jueves de 14:15 a 15:15h
- 3º Y 4º ESO: martes de 14:15 a 15:15h



Precio  
55€/mes