



JUDO

Impartido por José Luis Díaz, profesor de Judo y actual campeón de España.

- Trabajamos psicomotricidad, agilidad, fuerza, velocidad, resistencia y ejercicios acrobáticos
- Aprenden las técnicas del deporte

Material necesario: judogi, botella de agua y chanclas.

Horarios

- Primaria: lunes y miércoles de 13:45 a 14:45h
- 4 y 5 años: martes y jueves de 13:45 a 14:45h
- 2º y 3º de primaria: lunes de 16:30 a 17:30h
- De 4º a 6º de primaria + ESO: martes y jueves de 16:35 a 17:35h
- 1º de primaria: viernes de 16:30 a 17:30h y posibilidad de hacer otro día en otro grupo si hay disponibilidad.



Precio

- Dos días 32€/mes
- Un día 19€/mes