



FÚTBOL SALA

Impartido por la empresa LB GRUPO.

Nuestra escuela de Fútbol Sala se basa en una estructura a largo plazo, dividida en tres ciclos y con cinco etapas bien diferenciadas: Primer ciclo denominado de Iniciación, Segundo ciclo de Formación y Tecnificación, Tercer ciclo de Perfeccionamiento. Todas ellas coinciden con las diversas categorías de la Federación Española de Fútbol y Fútbol Sala, aunque cada una de ellas con objetivos y contenidos diferentes y acordes a las necesidades evolutivas de los jugadores en cada etapa y del deporte escolar.

Es fundamental incidir especialmente en la coordinación psicomotriz, utilizando el juego como motor central en las sesiones de entrenamiento y aplicando ejercicios donde las habilidades y destrezas variadas tengan un papel relevante y la velocidad de movimiento tenga especial atención en el momento de trabajar la iniciación a la técnica individual basada en la familiarización con el balón.

Disfruta de un deporte de equipo que puede ser la antesala al fútbol 7 y fútbol 11.

Los grupos que puedan competirán en juegos escolares, jugando en nombre de nuestro colegio.

Horarios

- INFANTIL: lunes y miércoles de 16:30 a 17:30h
- PRIMARIA: martes y jueves de 16:30 a 17:30h



Precio
33€/mes