



INTELIGENCIA EMOCIONAL, MINDFULNESS Y DESARROLLO DEL TALENTO

Impartido por ECUA, profesionales del ámbito educativo y psicológico, como un proceso tipo taller experiencial, realizado de forma grupal e interactiva y concebido para dotar a los más jóvenes de herramientas que les ayuden a una gestión emocional eficaz, al desarrollo temprano de sus talentos y a cultivar habilidades sociales para su interacción diaria.

Objetivos

- Autoconocimiento
- Regulación emocional
- Atención

Horarios

- 4 años: martes de 13:45 a 14:45h
- 5 años: martes de 12:30 a 13:30h
- 1º de primaria: lunes de 12:30 a 13:30h o de 13:45 a 14:45h
- 2º de primaria: jueves de 13:45 a 14:45h (alumnos de 2º que asistían ya el curso pasado)
- 2º y 3º de primaria: martes de 13:45 a 14:45h (alumnos nuevos de 2º y alumnos de 3º que asistían ya el curso pasado)
- 3º y 4º de primaria: lunes de 13:45 a 14:45h (alumnos nuevos de 3º y alumnos de 4º que asistían ya el curso pasado)
- 5º y 6º de primaria: lunes de 12:30 a 13:30h
- SECUNDARIA: martes de 14:50 a 15:50h



Precio
55€/mes