



JUDO

Impartido por José Luis Díaz, profesor de Judo y medallista español.

- Trabajamos psicomotricidad, agilidad, fuerza, velocidad, resistencia y ejercicios acrobáticos
- Aprenden las técnicas del deporte

Material necesario: judogi, botella de agua y chanclas.

Horarios

- 4 y 5 años: martes y jueves de 13:45 a 14:45h
- 1º, 2º y 3º primaria: lunes y viernes de 12:30 a 13:30h
- 4º, 5º y 6º primaria: lunes y miércoles de 13:45 a 14:45h
- 3 años: viernes de 16:30 a 17:30h
- 1º, 2º y 3º de primaria: lunes y miércoles de 16:30 a 17:30h
- Avanzado (solo competidores/as): martes y jueves de 16:30 a 17:30h



Precio
33€/mes