



GIMNASIA RÍTMICA

Gestionado por la empresa LB GRUPO e impartido por Silvia Carratalá (titulación danza)

La gimnasia rítmica es una modalidad deportiva que combina movimientos de ballet, danza y gimnasia con la utilización de varios elementos como mazas, pelota, cinta, cuerda o aro. Esta disciplina olímpica desde 1984 es muy recomendable tanto para los niños como para las niñas.

A los pequeños la práctica de la gimnasia rítmica les ayuda a:

- Estimular la coordinación y el equilibrio.
- Favorecer la flexibilidad y la fuerza muscular.
- Corregir malas posturas.
- Aumentar la confianza en sí mismos y generarles un sentimiento de seguridad.
- Fomentar la concentración.
- Enseñar la importancia del trabajo en equipo, el compañerismo y el respeto por los demás.
- Desarrollar el sentido de la armonía y la estética.

¡Os encantará!

Horarios

- 4 y 5 años: lunes y miércoles de 12:30 a 13:30h
- Primaria: martes y jueves de 12:30 a 13:30h
- Primaria: martes y jueves de 16:30 a 17:30h

Precio
33€/mes