



PRE- DEPORTE PSICOMOTRICIDAD

Gestionado por la empresa LB GRUPO.

Gracias a la práctica de múltiples y variados juegos y actividades lúdicas pre-deportivas facilita al participante la adquisición de una amplia base de esquemas motrices que le servirán de iniciación para, en un futuro, comenzar el aprendizaje de cualquier tipo de deporte, de pelota y balón como el fútbol o el baloncesto, de pista dividida como el tenis y el voleibol, individual como el atletismo o la gimnasia rítmica, etc. La actividad, tiene su base en la psicomotricidad, donde se trabaja el esquema corporal, la lateralidad, las nociones espacio-temporales y capacidades como la coordinación y el equilibrio. A partir de ahí, podemos empezar a practicar las habilidades motrices básicas, como correr, saltar, girar, etc. que se encuentran presentes en cualquier deporte. Así, nos encontramos más cerca de las habilidades motrices específicas, que son las que propiamente componen un deporte, como lanzamientos, recepciones, golpesos, etc., y son el siguiente paso a realizar.

Combinando estos métodos y ejercicios, y enmarcándolos en un contexto como un juego o una actividad lúdica pre-deportiva, los alumnos y alumnas van a aprender una base motora importante con la que en años posteriores podrán participar con mayor facilidad en la enseñanza- aprendizaje del deporte que más les guste.

Además de la preparación para una posible participación en años posteriores en otro deporte, la actividad de multideporte encuentra una finalidad en sí misma, como la de facilitar el desarrollo motor, cognitivo y afectivo de los niños que, en edades tan tempranas, mantienen los tres ámbitos del desarrollo interconectados. Así, a través del juego y el movimiento, los niños mejorarán su equilibrio y coordinación, elaborarán su esquema corporal, afianzarán su lateralidad, mejorarán sus ajustes perceptivo-motrices, adquirirán nociones espacio-temporales, aprenderán a relacionarse positivamente con sus compañeros, incrementarán sus capacidades físicas básicas, etc. Durante todo el año se irán trabajando diferentes deportes, que consideramos fundamentales, comenzando con deportes individuales, y progresivamente acercándonos a los deportes de equipos.

OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO
EL NIÑO Y SU CUERPO	<u>JUEGOS</u> <u>PERCEPCIÓN</u> ESPACIAL	LANZAMIENTOS RECEPCIONES SALTOS DESPLAZAMIENTOS	ATLETISMO	VOLEIBOL	DEPORTES DE RAQUETA	FUTBOL	OLIMPIADAS
COORDINACIÓN Y PSICOMOTRICIDAD	HOCKEY	BALONMANO					

Horarios

INFANTIL: martes y jueves de 16:30 a 17:30h

Precio
33€/mes