

EXTRAESCOLAR DE FÚTBOL SALA

Juega, aprende y crece en equipo



INFANTIL

4 y 5 años

Lunes y miércoles

16:30 a 17:30

PRIMARIA

1º, 2º y 3º

Martes y jueves

16:30 a 17:30

Una actividad ideal para crecer jugando

El fútbol sala es una actividad educativa y divertida que ayuda a los niños a desarrollarse a través del movimiento, el juego y el trabajo en equipo. A estas edades no solo mejoran habilidades motrices, sino también la convivencia, la seguridad personal y la autonomía.

La propuesta está diferenciada por edades para que cada grupo trabaje con objetivos, dinámicas y ritmos adecuados. Así, los más pequeños descubren el deporte desde el juego y en Primaria se introducen progresivamente hábitos de cooperación y comprensión del juego.

● Coordinación y motricidad

Mejora el equilibrio, la agilidad, los desplazamientos y el control corporal.

● Compañerismo

Aprenden a compartir, respetar turnos y colaborar con otros compañeros.

● Confianza y autonomía

Participar, superar pequeños retos y sentirse capaces refuerza su autoestima.

● Diversión activa

Disfrutan de una actividad dinámica que favorece hábitos saludables desde pequeños.

Actividad adaptada por edades

¿Qué aporta el fútbol sala en estas edades?

El fútbol sala puede adaptarse muy bien al desarrollo evolutivo de cada grupo. Por eso distinguimos una etapa de Infantil y otra de Primaria, con objetivos diferentes.

● INFANTIL · 4 y 5 años

Se prioriza el juego, la psicomotricidad y la coordinación básica. Trabajan equilibrio, orientación espacial y relación con el balón.

● Aprenden jugando

Las sesiones son lúdicas y breves, pensadas para mantener su atención y ayudarles a disfrutar mientras se mueven.

● Socialización y autonomía

El deporte favorece que compartan espacios, respeten turnos y ganen seguridad en sí mismos.

● PRIMARIA · 1º, 2º y 3º

En Primaria se profundiza más en la coordinación, la agilidad, la cooperación y la comprensión del juego.

● Trabajo en equipo y decisiones

Empiezan a entender mejor el valor de pasar, ayudar, ocupar espacios y tomar pequeñas decisiones jugando.

● Constancia y hábitos saludables

La práctica regular les ayuda a adquirir rutinas, esfuerzo, respeto por las reglas y gusto por la actividad física.

Nuestra forma de trabajar

Sesiones dinámicas, participativas y adaptadas a la edad. Buscamos que todos los niños se sientan incluidos, aprendan desde el juego y progresen a su ritmo, combinando coordinación, técnica básica, convivencia y diversión.

Resumen de grupos y horarios

Infantil (4 y 5 años): lunes y miércoles, de 16:30 a 17:30. Primaria (1º, 2º y 3º): martes y jueves, de 16:30 a 17:30.