

EXTRAESCOLAR DE PATINAJE ARTÍSTICO

Deslízate, aprende y disfruta



INICIACIÓN

Para los más novatos

Martes y jueves

16:30 a 17:30

PERFECCIONAMIENTO 1

Lunes y miércoles

16:30 a 17:30

PERFECCIONAMIENTO 2

Lunes y miércoles

17:30 a 18:30

Una actividad completa para desarrollar cuerpo y expresión

El patinaje artístico es una actividad muy enriquecedora porque combina movimiento, coordinación, equilibrio y expresión corporal. A través del juego y de la práctica progresiva, los niños ganan seguridad, mejoran su postura y aprenden a controlar mejor su cuerpo.

La organización por grupos permite adaptar el aprendizaje al nivel de cada alumno. En Iniciación se trabaja la confianza y las bases del desplazamiento, y en los grupos de Perfeccionamiento se puede avanzar en técnica, control, figuras y mayor autonomía.

● Equilibrio y coordinación

Mejora la estabilidad, el control postural y la coordinación global.

● Expresión y confianza

Ayuda a ganar seguridad y a expresarse con libertad a través del movimiento.

● Constancia y disciplina

Cada pequeño avance enseña el valor de la práctica y del esfuerzo continuado.

● Diversión y superación

Disfrutan aprendiendo en un ambiente positivo y motivador.

Patinaje artístico · actividad adaptada por niveles

¿Qué aporta el patinaje artístico en estas edades?

El patinaje artístico favorece el desarrollo físico y emocional de una forma muy atractiva para los niños. Permite avanzar desde la iniciación hasta niveles de mayor dominio técnico.

● INICIACIÓN · Para los más novatos

Es el grupo ideal para empezar. Se trabaja la familiarización con los patines, el equilibrio, la seguridad y los primeros desplazamientos.

● Primeros aprendizajes

Las sesiones se plantean de forma lúdica para que cada niño pierda el miedo, gane confianza y descubra el placer de patinar.

● Base motriz y autonomía

Se refuerzan hábitos de escucha, atención, postura, coordinación y autonomía personal.

● PERFECCIONAMIENTO 1 y 2

En estos grupos se continúa avanzando en control, técnica, desplazamientos, giros, figuras sencillas y expresión corporal, ajustando el trabajo al nivel.

● Progresión y técnica

Los alumnos consolidan habilidades y aprenden a patinar con mayor precisión, control y seguridad.

● Superación y constancia

La práctica les ayuda a desarrollar paciencia, esfuerzo, capacidad de superación y satisfacción por los logros conseguidos.

Nuestra forma de trabajar

Sesiones dinámicas, progresivas y adaptadas a cada grupo. Buscamos que todos los alumnos se sientan acompañados, aprendan con seguridad y disfruten del proceso, combinando coordinación, técnica, expresión y diversión.

Resumen de grupos y horarios

Iniciación: martes y jueves, de 16:30 a 17:30. Perfeccionamiento 1: lunes y miércoles, de 16:30 a 17:30. Perfeccionamiento 2: lunes y miércoles, de 17:30 a 18:30.