

VOLEIBOL EXTRAESCOLAR

Tu historia también puede empezar aquí



VOLEIBOL EXTRAESCOLAR

Yo empecé a jugar al **voleibol** en María Auxiliadora con **LB Grupo**

Aquí comenzaron sus primeros pasos. Hoy viven grandes experiencias y éxitos deportivos.

★ Aprende • Crece • Compite ★

Tu historia también puede **empezar aquí**

The poster features a collage of images: a player spiking a ball, a player bumping a ball, a coach and players with a trophy, a player holding a medal, and a group of players and a coach. The text is in Spanish and promotes the extra-curricular volleyball program at María Auxiliadora with LB Grupo.

Mucho más que aprender a jugar al voleibol

En María Auxiliadora el voleibol puede ser el comienzo de un camino deportivo que acompañe al alumno durante muchos años. La actividad combina aprendizaje técnico, diversión, convivencia y formación en valores, con una progresión adaptada a cada etapa.

Algunos jugadores y jugadoras que dieron aquí sus primeros pasos han continuado creciendo hasta vivir experiencias en clubes, selecciones, campeonatos y competiciones de alto nivel. Ese recorrido transmite un mensaje sencillo: empezar en el colegio puede abrir muchas puertas.

GRUPOS DE ESTE CURSO

Benjamín · Alevín · Infantil

En las tres categorías trabajamos el voleibol de forma completa: saque, recepción, colocación, ataque, bloqueo, defensa, desplazamientos, lectura del juego, ocupación de espacios y toma de decisiones. Lo que cambia es el nivel de complejidad, precisión, velocidad, autonomía y exigencia.

EN TODAS LAS CATEGORÍAS TRABAJAMOS

Técnica completa · Táctica individual y colectiva · Coordinación · Lectura del juego · Toma de decisiones · Trabajo en equipo

BENJAMÍN

Primer nivel de desarrollo

PROGRESIÓN EN ESTA CATEGORÍA

Se trabajan todas las acciones técnicas y tácticas mediante situaciones sencillas, mucho contacto con el balón y tareas adaptadas. La prioridad está en comprender el juego, coordinar movimientos, ganar confianza y ejecutar cada gesto con una base correcta.

ALEVÍN

Más control y continuidad

PROGRESIÓN EN ESTA CATEGORÍA

Se mantienen todos los contenidos técnicos y tácticos, aumentando la precisión, la continuidad de las acciones y la relación entre ellas. El jugador empieza a leer mejor las situaciones, anticiparse, ocupar espacios y tomar decisiones con mayor autonomía.

INFANTIL

Más velocidad y exigencia

PROGRESIÓN EN ESTA CATEGORÍA

Se continúa trabajando el voleibol de forma global, pero con mayor ritmo, precisión y complejidad táctica. Las decisiones deben ser más rápidas, las acciones más eficaces y la comprensión del sistema colectivo adquiere mayor importancia.

Mismo voleibol · distinta complejidad · progresión adaptada

¿QUÉ APORTA EL VOLEIBOL?

Formación deportiva y personal

● Coordinación y motricidad

Mejora desplazamientos, equilibrio, reacción, coordinación ojo-mano y control corporal.

● Trabajo en equipo

Obliga a colaborar, comunicarse y entender que cada acción influye en los demás.

● Confianza y superación

Cada gesto que se domina refuerza la autoestima y enseña a afrontar retos progresivos.

● Disciplina y constancia

Entrenar con regularidad ayuda a adquirir hábitos, responsabilidad y compromiso.

● Toma de decisiones

El juego exige observar, anticipar y elegir rápidamente la mejor opción.

● Amistad y pertenencia

El equipo crea vínculos, convivencia y recuerdos que van mucho más allá del entrenamiento.

Un entorno de voleibol con recorrido y referencia nacional

La actividad forma parte de una cultura de voleibol con experiencia en formación, competición y desarrollo de jugadores y jugadoras. Trabajamos desde la base con una metodología conectada con el voleibol real y con una estructura que ha acompañado a deportistas en etapas autonómicas y nacionales.

Para las familias esto significa algo importante: sus hijos pueden empezar simplemente para disfrutar de una extraescolar, pero si con el tiempo aparece motivación, talento y ganas de seguir creciendo, existe un camino deportivo para continuar avanzando.

Aquí pueden comenzar sus primeros pasos

y mañana vivir grandes experiencias dentro del voleibol.

Tu historia también puede empezar aquí.