



INTELIGENCIA EMOCIONAL, MINDFULNESS Y DESARROLLO DEL TALENTO

Impartido por ECUA, profesionales del ámbito educativo y psicológico, como un proceso tipo taller experiencial, realizado de forma grupal e interactiva y concebido para dotar a los más jóvenes de herramientas que les ayuden a una gestión emocional eficaz, al desarrollo temprano de sus talentos y a cultivar habilidades sociales para su interacción diaria.

Objetivos

- Autoconocimiento
- Regulación emocional
- Atención

Horarios

- 4 años: jueves de 13:45 a 14:45 h (Belén)
- 5 años A: martes de 12:30 a 13:30 h (Belén)
- 5 años B: martes de 13:45 a 14:45 h (Belén)
- 1º primaria: lunes de 13:45 a 14:45 h (Belén)
- 1º y 2º de primaria: lunes de 12:30 a 13:30 h (M. José)
- 3º de primaria (grupo 1 curso pasado): lunes de 12:30 a 13:30 h (Belén)
- 3º primaria: martes de 12:30 a 13:30 h (M. José)
- 3º y 4º de primaria (grupo 2 curso pasado): jueves de 12:30 a 13:30 h (Belén)
- 4º y 5º de primaria: martes de 13:45 a 14:45 h (M. José)
- 6º de primaria: lunes de 13:45 a 14:45 h (M. José)
- SECUNDARIA: martes de 14:50 a 15:50 h (M. José)