



JUDO

Impartido por José Luis Díaz, profesor de Judo y medallista español.

- Trabajamos psicomotricidad, agilidad, fuerza, velocidad, resistencia y ejercicios acrobáticos
- Aprenden las técnicas del deporte

Material necesario: judogi, botella de agua y chanclas.

Horarios

- 4 y 5 años: martes y jueves de 13:45 a 14:45 h
- 1º primaria: martes y jueves de 12:30 a 13:30 h
- 2º, 3º y 4º primaria: lunes y miércoles de 12:30 a 13:30 h
- 5º y 6º primaria: lunes y miércoles de 13:45 a 14:45 h
- 5º, 6º y ESO Nivel Avanzado: lunes y miércoles de 16:30 a 17:30 h
- 2º, 3º y 4º Nivel Medio: martes y jueves de 16:30 a 17:30h



Precio

35 €/mes

1 día 22 €/mes